

Locatie en contactgegevens

Waar?

Sporthal Rooienberg
(kleine zaal)
Rooienberg 58
2570 Duffel

Wanneer?

's Maandags
van 16u00 tot 18u00

Indien je belangstelling hebt.....
dan kan je meedansen.

danskaart van 10 lessen
verkrijgen aan **€ 50 per persoon**
(en een verzekering van €10 per
jaar)

Interesse?

Contacteer Leon Verelst via

GSM: 0476/41.66.06

e-mail:

Leon.verelst@vzwmrjan.be

Met de steun van

't Klokje

Gemeente Duffel



SPORT.
VLAANDEREN

#SPORTERSBELEVENMEER

Beleef het, deel het!   



FROS
AMATEURSPORTFEDERATIE...



Zetel

Vzw Marjan
Merodestraat 51
2570 Duffel
Telefoon: (0476) 41 66 06
Website: www.vzwmrjan.be
E-mail: info@vzwmrjan.be

vzw Marjan

DEMODAG ROLSTOELDANSEN OP
16 DECEMBER.

NIEUWE GEDIPLOMEERDE LESGE-
VERS IN ROLSTOELDANSEN.

ALLE DANSERS VAN 16:30U GRATIS
WELKOM.

Rolstoeldansen
is
FUN!!!

Kwaliteit van bestaan!



V.U.: Leon Verelst — 0476-41.66.06

Wat is rolstoeldansen?

Het is een leuke bezigheid voor elk, zowel validen als andersvaliden.

Het is ontspannend, leerrijk en terwijl doe je aan sport.

Het is belangrijk om in beweging te blijven, maakt niet uit of je nog veel kan bewegen of niet.

Dansen is op de eerste plaats bewegen op muziek en in gezelschap. Dat maakt rolstoeldansen tot een ontspannende en sociale vrijetijdsbesteding.

Rolstoeldansen heeft een lage instapdrempel.

Rolstoelgebruikers met een ernstige beperking kunnen ook deelnemen, mits ze geholpen worden door een eigen begeleider.

Leeftijd en/of ervaring speelt geen rol.

Diverse vormen van rolstoeldansen

Duo-dans

Twee rolstoelgebruikers
(eventueel met helper)
die met elkaar dansen

Combi-dans

Eén rolstoelgebruiker
en een staande partner

Formatie-dans

Meerdere dansers, rolstoel-
dansers (eventueel met helper)
dansen synchroon

Solo-dans

Eén rolstoelgebruiker die
danst op muziek

(meestal zie je dat in
diverse groepschoreografieën)

We bewegen ons al dansend op mooie muziek

Engelse wals

Weense wals

Samba

Quick-step

Tevens geven we ook aandacht aan nieuwere dansvormen zoals:

Hip-hop

Bachata

Salsa

Barndans

www.VZWMARJAN.be