

## Rolstoeldansen, uw nieuwe hobby in 2020 ?

Maandag 16 december 2019, zet rolstoeldansclub MARJAN de deuren wijd open in de sporthal van Duffel. Om 16u30 zijn alle dansliefhebbers welkom om gratis kennis te maken met rolstoeldansen. Kennismaken mag je zeer letterlijk nemen want dansen in die rolstoel dat zullen we doen ! U zal zien en zelf ervaren dat de rolstoel weinig beperkingen heeft. Met een combinatie van voorwaarts, achterwaarts, een draai links en rechts brengen we onze wielen aan het dansen op het ritme van de muziek. Choreografieën zijn er voor solodansen, met z'n twee of in groep voor gezelschapsdansen.

Rolstoeldansen is een fijne vrijetijdsbesteding voor mensen met een fysieke beperking maar ook voor wie geen of minder beperkingen heeft. Gebruikt u een rollator of zit u in een rolstoel die u niet zelf kan bedienen of een aangedreven rolstoel, wij leren u dansen. Meer nog, u kan dit tijdens onze opendeurdag uitproberen !

Alle dansliefhebbers zijn welkom om mee te doen. En misschien wordt rolstoeldansen wel uw nieuwe hobby in 2020. Want rolstoel- en rollatordansen is FUN !

Een nieuwe reeks lessen zal starten in het voorjaar van 2020. Telkens op maandag tussen 16 u en 18 u, in de sporthal aan de Rooienberg. **De lessen worden gegeven door Linda Küll, Marcel Smet en Rita Huygens. Zij zijn al vele jaren actief in het rolstoeldansen behaalden in 2016 het diploma "initiator rolstoeldansen" bij de Vlaamse Trainersschool.**

Wie belangstelling heeft kan in 2020 vrijblijvend twee kennismakingslessen meemaken. Daarna betaal je € 50 voor 10 lessen en een verzekering van € 10 per jaar. Personen die zelf de rolstoel moeilijk kunnen voortbewegen of die assistentie nodig hebben voor hygiënische verzorging dienen wel voor begeleiding te zorgen. Begeleiders betalen geen lesgeld.

### **Praktisch:**

Waar: Sporthal "Rooienberg" (kleine zaal), Rooienberg 58, 2570 Duffel

Wanneer: Danslessen vanaf voorjaar 2020 op maandagen tussen 16 u en 18 u. Juiste data en uren na telefonische aanmelding

Nog vragen ? contacteer **Leon Verelst**, GSM: 0476/41.66.06 ,  
Email: [Leon.verelst@vzwmrjan.be](mailto:Leon.verelst@vzwmrjan.be)

